

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 – 8:30						
8:30 – 9:00						
9:00 – 9:30			Ahrbach Grundschule			
9:30 – 10:00						Tennis (frei buchbar) von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
10:00 – 10:30						
10:30 – 11:00						
11:00 – 11:30						
11:30 – 12:00						
12:00 – 12:30						
12:30 – 13:00						
13:00 – 13:30						
13:30 – 14:00						
14:00 – 14:30						
14:30 – 15:00						Reinigung
15:00 – 15:30						der
15:30 – 16:00						Turnhalle
16:00 – 16:30		E-Jugend	Kinderturnen	Mutter-Kind-Turnen		von 14:30
16:30 – 17:00		E-Jugend	Kinderturnen	Mutter-Kind-Turnen	Bambinis	bis 17:00 Uhr
17:00 – 17:30	Karate	E-Jugend	Kinderturnen	Mutter-Kind-Turnen	Bambinis	
17:30 – 18:00	Karate	E-Jugend	Kinderturnen	Karate	Bambinis	
18:00 – 18:30	Rückenfit	F-Jugend	FFW (Jugend)	Karate	F-Jugend	
18:30 – 19:00	Rückenfit	F-Jugend	FFW (Jugend)	Karate	F-Jugend	
19:00 – 19:30	Rückenfit	F-Jugend	FFW (Jugend)	Karate	E-Jugend	
19:30 – 20:00	Rückenfit	BodyPump	FFW (Jugend)	Karate	E-Jugend	
20:00 – 20:30	AH	BodyPump	A-Jugend	B-Jugend	I u. II Mannschaft	
20:30 – 21:00	AH	BodyPump	A-Jugend	B-Jugend	I u. II Mannschaft	
21:00 – 21:30	AH	BodyPump	A-Jugend	B-Jugend	I u. II Mannschaft	
21:30 – 22:00	AH		A-Jugend	B-Jugend	I u. II Mannschaft	